

univ.prof.Dr Vladimir Jorga:

ZA ZDRAVE KRVNE SUDOVE I BOLJU CIRKULACIJU

"Čovek je star onoliko koliko su mu stari krvni sudovi", ističe univ.prof.Dr Vladimir Jorga, šef ekspertskog tima koji je radio na razvoju i formulaciji preparata Proven, od kojeg se po reakciji stručne javnosti, očekuje da će dati veliki doprinos u boljoj prevenciji i smanjenju broja obolelih od bolesti krvnih sudova, vodećem uzroku smrtnosti u Srbiji i svetu.

"Proven je sinergična mreža od 21 preparata u jednom preparatu. Snaga njegovog dejstva je u kompletnoj zaštiti i regeneraciji svih krvnih sudova u organizmu od najsitnijih moždanih kapilara, pa do najvećeg kao što je aorta - ističe profesor Jorga.



Proven je jedinstven i po tome što istovremeno deluje na sve aspekte zdravlja krvnog suda: na elastičnost krvnog suda, na regeneraciju unutrašnjeg zida - endotela krvnog suda ("čisti" krvni sud od ateroskleroze), i istovremeno poboljšava cirkulaciju i viskoznost krvi delujući protiv stvaranja novih plakova i ugrušaka.

POTRAŽITE U VAŠOJ APOTECI ILI POZOVITE INFO CENTAR

Svakog radnog dana od 10 - 16h, 011 32 14 901, 066 88 66 025
ULTIMALIFE d.o.o. Beograd www.proven.rs

Distributer za BiH: "BIOMEDIC" Banja Luka, tel.+387 51 430 430

Distributer za Crnu Goru: NEREGELIA d.o.o.
Podgorica, tel.:+382 20 261 920

POSEBNE POGODNOSTI ZA PENZIONERE BESKAMATNO KREDITIRANJE NA 6. I 12. MESECI PREKO PIO FONDA

VAŽI SAMO ZA NARUDŽBINE
PREKO INFO CENTRA

SVAKOG RADNOG DANA OD 10 DO 16h
telefon: 011 32 14 901, 066 88 66 025

BRINITE O SEBI

Urasla dlaka stvara fizičke, ali i psihičke probleme!

Ne čekajte Dr Vesna Rakić, specijalista plastične, rekonstruktivne i estetske hirurgije, naglasila je da takozvani pilonidalni sinus može biti veoma uspešno odstranjen i da pacijenti treba što pre da se jave lekaru

JELENA RAFAILOVIĆ
jelena.rafaelovic@kurir-info.rs

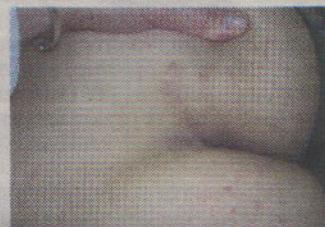
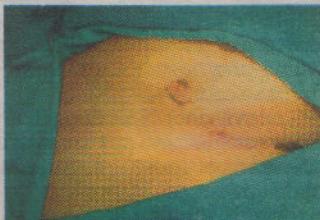
Većina ljudi dosad je bila u prilici da čuje za problem koji je poznat kao urasla dlaka, ali šta on zapravo znači i koliko to stanje može biti komplikovano, znaju samo oni koji su se s njim susreli. Naime, on može da stvara izuzetno jak bol, ali isto tako i psihičko opterećenje, i to pogotovo kod mlađih ljudi. Žato je Dr Kurir istraživao na koji način taj problem nastaje, kako se može sprečiti, ali i izlečiti.

Urasla dlaka češće se javlja kod muškaraca, i to posebno kod onih sa izraženom dlakavšću u trtičnom delu leđa, a dr Vesna Rakić, specijalista plastične, rekonstruktivne i estetske hirurgije, objasnila je šta taj problem u stvari predstavlja.

- Urasla dlaka ili pilonidalni sinus je rana, odnosno uski inficirani kanal koji se pruža kroz potkožno tkivo. Iz njega vire dlake, cede se sukriva ili gnoj i uglavnom se javlja kod muškaraca između 20. i 40. godine. Rana stvara bolove, iz nje se širi nepriyatni miris, a javlja se i osećaj nelagodnosti i svraba. Može doći i do jake upale, oticanja, a samim tim i do pojave temperature. Tad se kao terapija prepisuju antibiotici, a rana se previja dok se infekcija ne smiri - rekla je dr Rakić i dodala da nakon toga nastupa poboljšanje, ali da se problem najčešće vraća.

UROĐEN PROBLEM
IZAZIVA JE
UVRTANJE KOŽE

Dr Vesna Rakić, specijalista plastične hirurgije, istakla je da postoji uverenje da je urasla dlaka urođen problem, odnosno proces koji se javlja usled uvrtanja kože u trtičnom delu tela, zbog čega dlake počinju da rastu ispod kože. Kad dođe do toga, znojne i lojne žlezde luče svoj sekret takođe ispod kože, umešto na njenu površinu, pa nastaje takoreći kolekcija dlaka i tečnosti koju organizam pokušava da izbaci na površinu. Tako nastaje kanal sa „gnezdom“ dlaka.





21%

PREVENTIVNO,
JER SU BOLJI
REZULTATI

52%

KAD SE
POJAVE
SIMPTOMI

27%

TRUDIM SE
DA NIŠTA
NE UZIMAM

PAMETNO BIRAJTE NAMIRNICE

Trudnice, oprezno s masnom hranom

Naučnici tvrde Ishrana s visokim učešćem masti u drugom stanju povezana je s promenama u strukturi hipotalamus kod potomstva



Najnovija istraživanja pokazuju da bi buduće mame trebalo posebno da budu oprezne kad im se tokom trudnoće javi poriv da jedu namirnice s visokim procentom masnoga. Naime, takva ishrana žena u drugom stanju može nepovoljno uticati na razvoj mozga fetusa i tako rezultirati povećanjem rizika za gojaznost kod dece.

Američki naučnici su u stručnom časopisu *Sei* objavili da bi njihovi novi nalazi mogli da objasne zbog čega se deca gojaznih roditelja od ranog detinjstva često bore s viškom kilograma.

Prema njihovim rečima, u istraživanju je utvrđeno da je ishrana s visokim učešćem masti u trudnoći povezana s promenama u strukturi hipotalamus kod potomstva, a treba znati da je upravo taj deo mozga uključen u regulaciju metabolizma. Inače, takve promene na jednom od najvažnijih organa u telu rezultirale su i povećanjem rizika za razvoj dijabetesa tipa 2.

MRŠAVITE ZDRAVO UZ ACAI SLIM

VODEĆI SVETSKI NUTRICIONISTI SLAŽU SE DA JE ACAI BOBICA JEDINSTVENO ČUDO PRIRODE JER ISTOVREMENO:

✓ ubrzava metabolizam ✓ skida kilograme ✓ jača imunitet ✓ podmlađuje ✓ eliminiše toksine

S obzirom na zapanjujuće efekte topljenja masnih naslaga i podmlađivanja, Acai je doskoro bio najbolje čuvana tajna mnogih svetskih zvezda.



Potražite u vašoj apoteci ili pozovite Acai centar Srbija tel. 011/3214-994; 063/333-237;

Distributer za Crnu Goru: NEREGETELIA d.o.o. Podgorica, tel. +382 20 261 920

www.acaislim.rs



Prema njenim rečima, jedini spas je da se kanal hirurški odstrani, međutim, važno je kom se hirurgu pacijent obraća.

Dr Rakić: Stara hirurška metoda podrazumeva da se rana otvori, očisti od gnoja i posle operacije ostavi otvorena, međutim, to nikad nije davalо povoljan rezultat, dok je u plastičnoj hirurgiji potpuno suprotno

- Stara hirurška metoda podrazumeva da se rana otvori, očisti od gnoja i posle operacije ostavi otvorena. Međutim, to nikad nije davalо povoljan efekat i izlečenje, a pacijenti su bili primorani da s otvorenom ronom idu na previjanje naredna dva do tri meseca. Pritom, rana krvari, boli, sedenje je otežano, kao i dugi hodanje, i stalno prete infekcije - naglasila je sagovornica Dr Kurira i dodala da je u plastičnoj hirurgiji situacija drugačija jer se sinus odstvaraju jednostavnim prevlačenjem režnja i problem se rešava zauvek.

- Taj zahvat radi se pod opštom ili totalnom anestezijom, u zavisnosti od toga koliko je proces napredovan, a traje oko sat vremena. Pacijent istog dana ili sutradan napašta bolnicu, a narednih 15 dana treba da sedi pažljivo i održava higijenu. Konci se vade 15. dan od operacije, ožiljak je neprimetan, a problem se ne vraća - naglasila je dr Rakić.

ČINJENICE

SIMPTOMI

- nastanak vidne rane
- iz nje se cedi sukriva ili gnoj
- stvara se izuzetan bol
- neretko sejavlja i veliki otok
- usled upale moguća je pojava temperature
- širi se neprijatan miris
- sve to utiče na pojavu psihičkih problema poput zatvaranja u sebe, stida...