

# POVEĆANJE GRUDI: PRVI RAZGOVOR SA HIRURGOM PAŽLJIVO SLUŠAJTE I PITAJTE SVE ŠTO STE PLANIRALI

Dr. sc. med. Vesna Rakić, spec. plastične i estetske hirurgije, Ordinacija „Rakić Estetic“, objašnjava što je važno da na prvi razgovor sa hirurgom o povećanju grudi pacijentkinja dođe dobro pripremljena, po mogućstvu i sa unapred pripremljenim pitanjima. Od tog razgovora u velikoj meri zavisi koliko će hirurg shvatiti šta ona očekuje i koliko će biti zadovoljna izgledom svojih grudi posle operacije.

Povećanje grudi je operacija koju pacijentkinje posebno vole i za nju pokazuju veliko interesovanje. I za nas, hirurge, to je lepa, laka operacija, koja gotovo uvek daje odličan rezultat. Naravno, budućoj pacijentkinji uvek treba predložiti na koji način je još moguće povećati grudi, koje prednosti i koje manjkavosti određene metode. Često su pacijentkinje tako uzbuđene u iščekivanju dana operacije da zaborave sve informacije koje im hirurg saopšti i takođe zaborave i da pitaju ono što su planirale.

Sto je veoma dobro pre razgovora sa hirurgom napraviti spisak pitanja koja ćete mu postaviti, ali kod nas je to još uvek malo redak slučaj, iako je to najbolji način da se dobiju sve informacije. Moj savet pacijentkinjama je da pažljivo saslušaju sve informacije koje im doktor saopšti, da pitaju sve što ih zanima i da odluku o operaciji ne donose na prečac.

Često se dešava da posle prvog pregleda imaju dodatna pitanja koja postavljaju putem imejla ili u direktnom razgovoru. Prednost povećanja grudi implantatima je u tome što se silikonski implantati ugrađuju više od četrdeset godina. Rezultat je siguran i trajan. Oblik grudi se praktično može planirati korišćenjem različitih implantata. Zbog toga koristim Motiva implantate jer pružaju najveće mogućnosti na tom planu.



Velika paleta implantata različitih dimenzija, zapremine i projekcija omogućuje nam da svaka pacijentkinja dobije baš onaj implantat koji je za nju najbolji radi postizanja željenog estetskog izgleda.



## IMPLANTATI I VLASTITA MAST

Pored povećanja grudi implantatima, postoji i mogućnost njihovog povećanja vlastitim masnim tkivom. Ta metoda je moguća samo ukoliko kod pacijentkinje postoji izvesni stepen gojaznosti, a to je često povezano sa spuštenim grudima kod kojih treba raditi suspenziju ili hirurško podizanje.



Ustanička br. 10/2, Beograd  
Tel.: +381 11 2432 762  
E-mail: rakicdrvesna@gmail.com  
www.dr-rakic.rs