

## Otarasite se uraslih dlaka

| 30.01.2014 - 13:01:00h |

**Urasla dlaka u predelu krsta problem je koji muči brojne građane, a najpogođeniji su muškarci u zreloom dobu, mada .**



Pacijenti obično dolaze u dom zdravlja kod lekara kome se žale na čir u predelu krsta (trtične kosti). Izabrani lekar daje uput za opšteg hirurga, koji konstatuje da je to [sinus pilonidalis \(urasla dlaka\)](#), da je lečenje dugo, bolno i neizvesno.

Hirurg obično predloži operaciju kojom će zahvaćeno tkivo biti uklonjeno, a rana ostavljena da sama zaraste. Tom prilikom, hirurg upozori pacijenta da se problem često ponavlja i kod onih koji su operisani i kod onih koji nisu operisani. Tako onome ko se odluči za operaciju sledi period od tri meseca bolnog previjanja, otežanog kretanja, otežane upotrebe toaleta i odsustvo sa posla... Ipak, rešenje postoji ako odete na pregled kod hirurga plastičara. Iako je ustaljeno mišljenje da se hirurzi plastičari bave samo estetskom hirurgijom, ova operacija je dokaz da nije tako.



*dr Vesna Rakić*

- **Sinus pilonidalis** (urasla dlaka) spada u oblast rekonstruktivne hirurgije gde se posle hirurškog uklanjanja izmenjenog tkiva rana odmah zatvara. U ovom slučaju, zatvaranje rane se izvodi specijalnom tehnikom - formiranjem kožnog režnja. Rezultat je definitivn, rana je zatvorena i nema ponavljanja bolesti. Operacija se radi u lokalnoj anesteziji, potpuno bezbolno. Traje oko 30 minuta. Konci se vade 15. dana od operacije. Čak se ni ožiljak ne primećuje - objašnjava za „Alo!“ [dr Vesna Rakić, specijalista plastične i rekonstruktivne hirurgije.](#)